



Alimentação Escolar
Município de Campina da Lagoa – Pr
EDUCAÇÃO INFANTIL PARCIAL (2 a 5 anos)

Refeição	2ª Feira 30/06	3ª Feira 01/07	4ª Feira 02/07	5ª Feira 03/07	6ª Feira 04/07
Lanche 08:00/13:00	Bolacha Leite com cacau	Fruta	Pão caseiro Leite com cacau	Fruta	Fruta
Almoço/ Jantar 10:00/15:00	Carne moída ao molho Macarrão Salada/Legume	Carne suína refogada Arroz e feijão Mandioca cozida Salada/Legume	Coxa e sobrecoxa assada Arroz e feijão Salada/Legume	Carne bovina ao molho com legumes Arroz e feijão Salada/Legume	Enroladinho de salsicha caseira assado Quentão com suco de uva integral
Refeição	2ª Feira 07/07	3ª Feira 08/07	4ª Feira 09/07	5ª Feira 10/07	6ª Feira 11/07
Lanche 08:00/13:00	Bolacha Leite com cacau	Bolacha Leite com cacau	Fruta	RECESSO	RECESSO
Almoço/ Jantar 10:00/15:00	Carne moída ao molho Polenta Salada/Legume	Sopa de macarrão com carne bovina e legumes Salada/Legume	Frango ao molho Arroz e feijão Salada/Legume		
É proibida a adição de açúcar, mel e adoçante nas preparações culinárias e bebidas para as crianças até três anos de idade (RESOLUÇÃO Nº 06/2020).					

Nota: As frutas, legumes e verduras serão enviados de acordo com a disponibilidade e deverão ser usadas durante a semana.

Evitar desperdício de alimentos.

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÃO



Camila Cristina Slusarski
Nutricionista
CRN8-12585





Alimentação Escolar
Município de Campina da Lagoa – Pr
EDUCAÇÃO INFANTIL PARCIAL (2 a 5 anos)

Refeição	2ª Feira 14/07	3ª Feira 15/07	4ª Feira 16/07	5ª Feira 17/07	6ª Feira 18/07
Lanche 08:00/13:00	RECESSO	RECESSO	RECESSO	FERIADO	RECESSO
Almoço/ Jantar 10:00/15:00					
Refeição	2ª Feira 21/07	3ª Feira 22/07	4ª Feira 23/07	5ª Feira 24/07	6ª Feira 25/07
Lanche 08:00/13:00	RECESSO	RECESSO	RECESSO	ESTUDO E PLANEJAMENTO	ESTUDO E PLANEJAMENTO
Almoço/ Jantar 10:00/15:00					

É proibida a adição de açúcar, mel e adoçante nas preparações culinárias e bebidas para as crianças até três anos de idade (RESOLUÇÃO Nº 06/2020).

Nota: As frutas, legumes e verduras serão enviados de acordo com a disponibilidade e deverão ser usadas durante a semana.

Evitar desperdício de alimentos.

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÃO



Camila Cristina Slusarski
Nutricionista
CRN8-12585





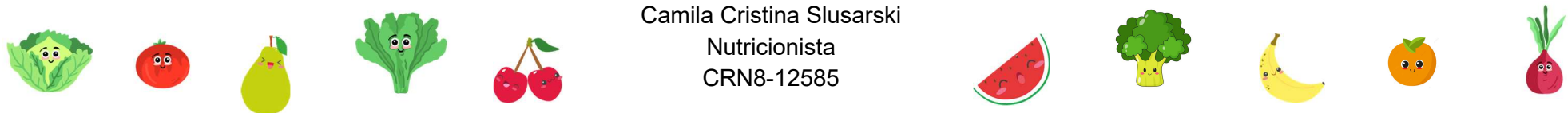
Alimentação Escolar
Município de Campina da Lagoa – Pr
EDUCAÇÃO INFANTIL PARCIAL (2 a 5 anos)

Refeição	2ª Feira 28/07	3ª Feira 29/07	4ª Feira 30/07	5ª Feira 31/07	6ª Feira 01/08
Lanche 08:00/13:00	Bolacha Leite com cacau	Fruta	Pão caseiro Leite com cacau	Fruta	Fruta
Almoço/ Jantar 10:00/15:00	Omelete Arroz e feijão Salada/Legume	Carne moída ao molho Macarrão Salada/Legume	Frango ao molho Arroz e feijão Salada/Legume	Carne bovina ao molho com legumes Arroz e feijão Salada/Legume	Carne suína refogada Canjiquinha Salada/Legume

Composição Nutricional Semanal

Composição Nutricional (1 a 3 anos)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
1ª sem.	311,26	53	12	9	43,34	23,63	130,50	2,37
2ª sem.	303,24	48	13	12	85,06	21,09	169,35	2,12
3ª sem.	-	-	-	-	-	-	-	-
4ª sem.	-	-	-	-	-	-	-	-
5ª sem.	306,18	49	12	10	56,34	24,11	134,39	2,18

Composição Nutricional (4 a 5 anos)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Na (mg)
1ª sem.	410,86	70	16	12	392,15
2ª sem.	401,27	63	17	16	376,98
3ª sem.	-	-	-	-	-
4ª sem.	-	-	-	-	-
5ª sem.	406,30	65	16	13	388,43



Camila Cristina Slusarski
 Nutricionista
 CRN8-12585